



О.В.Левченко

МЕНЮ 1 день
Дети 3-7 лет
16 октября 2026г

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		13,26	18,62	49,68	391,87
Запеканка творожная с повидлом	50/15	3,32	6,30	12,72	113,50
Каша рисовая молочная	180	5,95	8,65	18,20	158,67
Какао с молоком	180	3,10	3,50	9,50	75,50
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,40	0,20	13,52	66,00
Отвар из плодов шиповника	180	0,40	0,2	13,52	66,00
Обед		19,83	22,22	94,09	624,44
Нарезка из свежих помидоров	60	0,90	0,20	2,70	18,00
Суп-пюре из разных овощей с сухариками	180	2,17	8,02	18,00	151,58
Фрикасе из птицы	70	9,63	9,50	5,90	132,04
Макароны отварные	130	4,99	4,01	39,32	192,12
Напиток из яблочно-ягодной смеси	180	0,13	0,10	7,33	31,25
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,49	9,41	38,7	261,11
Конвертик творожный	50	8,29	9,36	33,64	239,64
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	5,06	21,47
Итого:		41,98	50,45	195,99	1343,42

Зав. Столовой

Мед. Работник